

ΑΛΛΑΖΟΥΜΕ ΖΩΗ – Μία ημερίδα για την παχυσαρκία

Date: Πέμπτη 4/12

Location: Ελληνικός Κόσμος, Αίθουσα Ιφιγένεια

Agenda:

- **9.30 – 10.00:** Registration
- **10.00 – 10.05** Intro Συνεδρίου
- **10.05 – 10.15** Χαιρετισμός
Αδωνις Γεωργιάδης, Υπουργός Υγείας
- **10.15 – 10.30:** Παχυσαρκία, μια παγκόσμια απειλή (video)
Dr. Joao Breda, επικεφαλής του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας στην Ελλάδα
- **10.30 – 10.45:** Fireside chat: Από τη θεωρία στη δράση: Πώς χτίζουμε μια κοινωνία πρόληψης
Ειρήνη Αγαπηδάκη, Αναπληρώτρια Υπουργός Υγείας
Συζήτηση με την Αμαλία Κάτζου, δημοσιογράφο και Corporate Affairs Director της DPG Digital Media
- **10.45 – 11.00:** Keynote Ομιλία - Η παιδική παχυσαρκία στην Ελλάδα
Mr Ghassan Khalil, Διπλωματικός Εκπρόσωπος της UNICEF στην Ελλάδα
Συνέντευξη με την Διευθύντρια του onmed.gr, Διονυσία Προκόπη
- **11.00 – 12.00:** Η απειλή της Παχυσαρκίας: Είναι η νόσος του 21ου αιώνα;

Ομιλητές:

- **Γεώργιος Π. Χρούσος**, MD, MACP, MACE, FRCP, Ακαδημαϊκός-Ομότιμος Καθηγητής Παιδιατρικής και Ενδοκρινολογίας, Διευθυντής, Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Υγείας Μητέρας, Παιδιού, και Ιατρικής Ακριβείας, Επικεφαλής, Έδρα UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
 - **Κωνσταντίνος Τούτουζας**, Πρόεδρος Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας, Καθηγητής Καρδιολογίας ΕΚΠΑ
 - **Γιώργος Ρόμπολας**, Medical, Clinical & Regulatory Director Novo Nordisk Greece & Cyprus
- Moderator:** Νατάσσα Σπαγαδώρου, δημοσιογράφος Υγείας

• **12.00 - 12.25: Η παχυσαρκία στους ενήλικες και οι επιπτώσεις της**

Ομιλητές:

- **Ευάγγελος Φραγκούλης**, MD, MHA, Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Γενικός Γραμματέας της Ελληνικής Ακαδημίας Γενικής / Οικογενειακής Ιατρικής & ΠΦΥ
- **Ευάγγελος Γεωργίου**, βιοστατιστικός MSC
- **Νικόλαος Πολύζος**, Καθηγητής Τμήματος Ιατρικής ΔΠΘ και Πρόεδρος Νοσηλευτικής ΔΠΘ

Moderator: Μάνος Χατζηγιάννης, αρχισυντάκτης Newsbomb.gr

• **12.25 – 13.00 Παιδική παχυσαρκία: Η πρόληψη ξεκινά από την προσχολική ηλικία**

Intro Video - έρευνα UNICEF

Ομιλητές:

- **Ιωάννης Μανιός**, Καθηγητής Διατροφικής Αγωγής και Αξιολόγησης, Κοσμήτορας Σχολής Επιστημών Υγείας και Αγωγής Χαροκοπείου
- **Μαρία Δημοπούλου**, Εκπαιδευτικός και πολλαπλασιάστρια του «Τροφή για Δράση» της UNICEF στα σχολεία
- **Κωνσταντίνος Ι. Νταλούκας**, Παιδίατρος, Πρόεδρος Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων

Moderator: Διονυσία Προκόπη, Διευθύντρια Onmed.gr

- **13.00 – 13.25: Διάλειμμα**
- **13.25 – 13.40 Fireside chat: Παχυσαρκία - Προσωπική ιστορία πίσω από την ασθένεια**
 - **Αλέξανδρος Κοψιάλης**, Content Creator
Η προσωπική του ιστορία για την μάχη του με την υπερφαγία και τα νέα πρότυπα.

Μία συζήτηση με την Σοφία Μαυραντζά, Content Director DPG Digital Media

- **13.40 – 14.20: Οι εξελίξεις στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας και το μέλλον της θεραπείας**

Ομιλητές:

- **Ευθυμία Παπαδοπούλου**, Παθολόγος-Διαβητολόγος, Συνεργάτης Ζ' Παθολογικής Κλινικής ΥΓΕΙΑ
- **Ελευθέριος Αζάς**, MD, Msc, Παθολόγος – Διαβητολόγος, Sr Medical Advisor Pharmaserve-Lilly, Av. Δ/ντής Γ' Παθολογικής Κλινικής Ν. "ΥΓΕΙΑ"

- **Όλγα Τσιότσιου**, Κλινική Διαιτολόγος, ΥΓΕΙΑ
- **Ηλίας Καρτασιάδης**, Πρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος Eifron

Moderator: Νατάσσα Σπαγαδώρου, δημοσιογράφος Υγείας CNN Greece

- **14.20 – 14.50: Η Ελλάδα αλλάζει κουλτούρα: Εκπαίδευση, Πρόληψη, Ευαισθητοποίηση**

Ομιλητές:

- **Δημήτριος Κερερές**, Προϊστάμενος Διεύθυνσης Φυσικής Αγωγής, Γενική Γραμματεία Πρωτοβάθμιας, Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης & Ειδικής Αγωγής, ΥΠΑΙΘΑ
- **Καλλιόπη Τριανταφύλλου**, Κλινική Ψυχολόγος PHD, Μέλος της Πρωτοβουλίας CAMHI
- **Θεανώ Τούμα**, Ψυχίατρος Παιδιών & Εφήβων, Επιστημονική Σύμβουλος της Πρωτοβουλίας CAMHI - Child Mind Institute

Moderator: Διονυσία Προκόπη, Διευθύντρια Onmed.gr

- **14.50 – 15.20: Η Ελλάδα αλλάζει κουλτούρα: Άσκηση, Διατροφή, Κοινωνική Ευαισθητοποίηση.**

Ομιλητές:

- **Αντώνης Τσαπατάκης**, Παραολυμπιονίκης και Πρεσβευτής Καλής Θελήσεως της UNICEF
- **Ιακωβίνα Σέργη**, Διαιτολόγος, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
- **Κική Τσιρανίδου**, Πρόεδρος του Πανελλήνιου Συλλόγου Στήριξης Ατόμων με Παχυσαρκία «Ιμερόεσσα»

Moderator: Χρύσα Γρίβα, Διευθύντρια Σύνταξης Newsbomb

- **15.20 – 15.40 Fireside chat: Από τη θεωρία στη δράση: Πώς χτίζουμε μια κοινωνία πρόληψης**

- **Δημήτρης Σταρόβας**

Μία εκ βαθέων συζήτηση με την **Αμαλία Κάτζου**, δημοσιογράφο και Corporate Affairs Director της DPG Digital Media.

- **15.40 – 15.50 Closing Remarks**